



ОДОУ

Каринка

Д. Зорина

**Режим дня  
Холодный период года (1 сентября – 31 мая)**

Содержание образовательной деятельности	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
<b>Прием детей</b> (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения, дежурства в природном уголке; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества <b>Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная деятельность детей</b>	<b>7.00 - 8.00</b>	<b>7.00 - 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00 - 8.10</b>	<b>8.05 - 8.15</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак:</b> самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет	<b>8.10 - 8.45</b>	<b>8.15 - 8.35</b>
<b>Утренний круг</b>	-	<b>8.35-8.55</b>
<b>Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, НОД</b>	<b>8.45 – 9.50</b>	<b>8.55 – 10.05</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.50-10.00</b>	<b>10.05-10.15</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка:</b> наблюдение; подвижные игры; труд в природе; индивидуальная работа по развитию движений. <b>Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная деятельность детей</b>	<b>10.00 - 11.40</b>	<b>10.15 - 12.20</b>
<b>Возвращение с прогулки (самообслуживание)</b>		
<b>Подготовка к обеду, обед:</b> самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет	<b>11.40 - 12.10</b>	<b>12.05 - 12.55</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.10 - 15.00</b>	<b>12.55 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</b>	<b>15.00 - 15.20</b>	<b>15.00 - 15.25</b>
<b>Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная деятельность детей</b> <b>Игры ролевые, дидактические; беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми, «Чтение художественной литературы».</b> <b>Непосредственно-образовательная деятельность</b>	<b>15.20 – 16.25</b>	<b>15.25 – 16.35</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин:</b> самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет	<b>16.25 - 16.45</b>	<b>16.35 - 16.55</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка:</b> наблюдение, труд, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, сюжетно-ролевые игры. <b>Совместная деятельность взрослого и детей и самостоятельная деятельность детей</b> <b>Уход детей домой: взаимодействие с семьей</b>	<b>16.45 – 17.30</b>	<b>16.55 – 17.30</b>